



Beste vrienden

De cijfers voor Covid-19 spreken voor zich. We dienen voorzichtig te zijn en dan vooral de kwetsbare bevolking in bescherming nemen. Desondanks mogen we hen niet in een sociaal isolement duwen, sociale interactie is belangrijk, zeker tijdens de koude wintermaanden.

Klussen in tijden van Covid

Oproep naar klussers

Daarom een warme oproep om ouderen te helpen d.m.v. klusjes, boodschappen doen of helpen bij verplaatsingen.

Neem wel altijd de nodige maatregelen in acht: ontsmet je handen, zet een mondmasker op voor je contact hebt, indien je je wagen gebruikt zorg dat ook deze ontsmet is. Doe al het nodige om anderen te beschermen!

Als je bij het uitvoeren van klusjes materiaal gebruikt van anderen, vergeet ook deze niet te ontsmetten achteraf.

Zo kunnen we op veilige wijze toch een steentje bijdragen aan het welzijn van onze medemensen.

Oproep naar hulp

De feestdagen komen eraan. Hierbij denken we meteen aan cadeautjes kopen, maken, inpakken, enz... Kan jij, of iemand die je kent, hiervoor wel wat hulp gebruiken? Maar heb je schrik voor eventuele besmettingen? Laat het niet na een oproep te doen en dit hierbij te verwoorden.

Zorg voor de nodige afstand en draag een mondmasker, met de juiste maatregelen staat niks je in de weg om beroep te doen op een klusser van helpende handjes (<https://www.helpendehandjes.net>).



Ken jij iemand die wel gebruik kan maken van een extra paar handen? Stel 'helpende handjes' voor aan je ouders, grootouders, burens en/of vrienden. Maak indien nodig samen een account aan op het platform, zo kan er op een eenvoudige manier een zoekertje geplaatst worden. De zoekertjes kunnen variëren van samen boodschappen doen, een herstelling tot helpen met koken.

Samen steken we de handen uit de mouwen!



Meer weten

Vind alle info over Helpende Handjes op onze website: <https://helpendehandjes.net>

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/helpendehandjes.net

Disclaimer

Stuur dit bericht gerust door aan vrienden en bekenden.

Wens je deze berichten niet meer te ontvangen, laat het weten aan info@helpendehandjes.net

Helpende Handjes is een initiatief van Steunpunt Welzijn vzw met steun van LEADER Vlaamse Ardennen.



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland

VLAAMSE
LAND
MAATSCHAPPIJ



provincie
Oost-Vlaanderen

