



Beste vrienden,

De zomer is gestart, met afwisselend mooie en minder mooie dagen. We snakken allen terug naar een normale zomer. Een zomer waarbij we zorgeloos op een terrasje kunnen zitten, afspreken met vrienden, op reis kunnen gaan, een concertje meepikken... Helemaal zoals 2 jaar geleden zal het niet zijn, dat staat vast. Toch hopen we dat het voor jullie en voor onszelf deugddoend en verbindend zal zijn!

Maar wat verstaan we onder 'normaal'? Terug 'rushen' van hot naar her? Opgejaagd zijn omdat we teveel hooi op onze vork nemen? Is normaal weer gewoon zoals vroeger? Als we onder normaal een harde samenleving die steeds harder wordt moeten verstaan, waar het elk voor zich is, dan passen wij liever. Laat het voor ons maar een 'normaal' zijn waarbij mensen verbinding zoeken met elkaar en waar iedereen kansen krijgt.

Voor sommige mensen is het 'normale' leven, hun leven van alledag, de zorgen voor hun zorgbehoevende kind. Op 25 Juni was het de dag van de Mantelzorg. Ouders met een zorgkind behoren vaak tot een vergeten groep mantelzorgers.

Een mantelzorger getuigt

We behoren tot een vaak vergeten groep mantelzorgers.. de mantelzorgers die zorgen voor hun kind.

Want is dat niet vanzelfsprekend. Zorgen voor je eigen kind? Ja!

Maar mantelzorgen voor je eigen kind is dat niet. Altijd gaan we voor haar moeten zorgen en gaan we moeten zorgen dat er voor haar gezorgd gaat worden.

Altijd. Zelfs als we er niet meer zijn..

Mantelzorgen voor je kind met een beperking is ook vechten. Vechten voor zorg. Vechten tegen het vele papierwerk. Vechten tijdens alle aanvragen bij alle verschillende diensten. Vechten tegen de wachtlijsten. Vechten om gezien te worden. Vechten om begrip. Vechten om niet kopje onder te gaan...

En hoeveel dit vergt van ons is moeilijk te vatten voor een ouder die niet zorgt voor een kind met beperking.

Want weer: zorgen voor je kind, dat is toch je job?

Mantelzorgen is niet alleen zorgen voor ouderen, voor zieken, voor je buur die slecht te been is..

In ons geval is mantelzorgen een job die 24/24, 7/7 doorgaat.

Een job die we met veel liefde doen. Een job die we trachten te combineren met een 'gewone' job. Een job die mentaal heel zwaar is en vaak onderschat wordt. Een job waarbij we nooit op pensioen gaan.

Gelukkig ook een heel mooie job, die ons laat zien dat anders zijn synoniem is van onbeschrijflijk veel liefde.. waar we dankzij familie en vrienden gelukkig niet alleen voor staan. Maar dit zijn wij. Vergeet ons niet.

Tekst gestolen 😊 van Louland_autisme
[#dagvandemantelzorg](#)

De meerwaarde van Helpende Handjes

Helpende Handjes kan een meerwaarde bieden voor het 'ontzorgen' van mantelzorgers. Helpende Handjes kan mantelzorgers ontlasten van taakjes zodat zijzelf hun energie optimaal kunnen inzetten voor de hulp aan hun dierbare naaste. Of ze kunnen ingeschakeld worden om mee in te staan voor de zorgbehoevende persoon.

Op het deelplatform heeft ieder zijn talenten. Stel gerust jouw (zorg)vraag of laat weten waarin jij anderen kan ondersteunen! Pas zo kunnen hulpvragers en helpende handjes elkaar vinden! En zo wordt het leven van eenieder een stukje aangenamer!



Meer weten

Vind alle info over Helpende Handjes op onze website:
<https://helpendehandjes.net>

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/helpendehandjes.net

Disclaimer

Stuur dit bericht gerust door aan vrienden en bekenden.

Wens je deze berichten niet meer te ontvangen, laat het weten aan
info@helpendehandjes.net

Helpende Handjes is een initiatief van Steunpunt Welzijn vzw met steun van LEADER Vlaamse Ardennen.



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland

VLAAMSE
LAND
MAATSCHAPPIJ



provincie
Oost-Vlaanderen

